



# Sabal complex Voor behoud normale prostaat

## Druppels

### Gebruiken bij

Houdt de prostaat in goede conditie en ondersteunt het goed kunnen blijven plassen.

### Prostaat

De prostaat is een walnootvormige klier die bij mannen net onder de blaas om de urinebuis heen ligt. De prostaat produceert het prostaatvocht dat de zaadcellen actief en in leven houdt. Bij veel mannen kan de prostaat rond het vijfenveertigste levensjaar gaan groeien. Dit is een normaal verschijnsel dat bij het ouder worden hoort. Omdat de prostaat om de urinebuis heen ligt, kan de groei het plassen gaan beïnvloeden, hetgeen bijvoorbeeld te merken is aan het vaker 's nachts moeten plassen.

A.Vogel Sabal complex bevat een hoge concentratie stoffen uit de vruchten van de zaagbladpalm (Sabal serrulata), een tropische dwergpalm die in

Florida groeit. Het is bekend dat de vruchten van deze zaagbladpalm helpen om de prostaat in goede conditie te houden.

### Dosering en gebruik

*3x daags 10-15 druppels* voor de maaltijd in wat water innemen.

Voor gebruik schudden. In dit middel kan enig bezinsel ontstaan.



**Het flesje schuin houden  
(onder een hoek van 45°)  
tijdens het druppelen.**

### Wat u moet weten voordat u Sabal complex gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Plantenextracten: zaagbladpalm (Sabal serrulata) 93%, echte guldenroede (Solidago virgaurea), rode zonnehoed (Echinacea purpurea), ratelpopulier (Populus tremuloides), rozijnridderspoor (Delphinium staphisagria). Alcoholgehalte ca. 66% v/v.

Een dagdosering van 3x15 druppels bevat de inhoudsstoffen van in totaal 2250 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Sabal complex is verkrijgbaar in een verpakking van 100 ml.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)



## Tips voor het behoud van een goede prostaatfunctie

- Voldoende drinken, gezond en gevarieerd eten en regelmatige lichaamsbeweging houden lichaam en prostaat in goede conditie.
- Wees matig met koffie, zwarte thee, koolzuurhoudende dranken en alcoholhoudende dranken (koud bier) en vermijd scherpe specerijen.
- Gebruik producten die rijk zijn aan vitamine E: granen (vooral zilvervliesrijst), gekiemde zaden, producten op basis van soja, noten en plantaardige oliën (vooral walnotenolie en tarwekiemolie).
- Neem de tijd om te ontspannen en zonder te persen te plassen en plas de blaas en plasbuis zo goed mogelijk leeg.
- Stel het plassen niet uit als er aandrang is en plas bij voorkeur zittend.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen

kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 9 september 2010.

## Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

